

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|--|---|--------------|
| | | 1 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ | 2 貯筋体操 いきいき体操 | 3 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス | 4 貯筋体操 移動売店 フラワーアレンジメント | 5 将棋クラブ |
| 6 一番星 | 7 貯筋体操 お琴教室 公子Dr.健康相談 | 8 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 | 9 貯筋体操 茶話会 | 10 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声クラブ | 11 貯筋体操 移動売店 買物ツアー | 12 将棋クラブ |
| 13 一番星 | 14 貯筋体操 スポーツの日 民謡クラブ | 15 貯筋体操 移動売店 20周年記念の会 | 16 貯筋体操 映画鑑賞会 | 17 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ | 18 貯筋体操 移動売店 食事ツアー 運営懇談会 環境整備 | 19 将棋クラブ |
| 20 一番星 | 21 貯筋体操 お琴教室 公子Dr.健康相談 | 22 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ | 23 貯筋体操 茶話会 | 24 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス | 25 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 | 26 将棋クラブ |
| 27 一番星 | 28 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談 | 29 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 | 30 9月・10月・11月 合同誕生会 | 31 貯筋体操 囲碁クラブ 買物ツアー | | |

| 行事名 | 開催時間 |
|-------------------|-----------------|
| いきいき体操 | 14:00~ |
| 囲碁クラブ | 13:30~ |
| 一番星 | 13:00~ |
| 移動売店 | 9:30~11:30 |
| 映画観賞会 | 13:30~ |
| お買い物ツアー (イオン) | 13:30~ |
| お琴教室 | 14:00~15:00 |
| 公子Dr.健康相談 | 随時 |
| 茶話会 | 13:30~14:30 |
| 将棋クラブ | 13:30~16:00 |
| 中銀出張サービス | 10:30~ |
| 貯筋体操 | 9:30~ 10:00~ |
| ノルディック ウォーククラブ | 14:00~ |
| 民謡クラブ | 13:30~ |
| 笑いヨガ | 14:00~ |
| 歌声クラブ | 14:00~15:00 |

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。